



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

شرایط صحیح نگهداری دارو در منزل



شبکه بهداشت و درمان نهبندان
واحد امور دارویی

۹- سرم:

الف) تزریقی: بعد از قرار دادن ست سرم بلافاصله باید تزریق شود و ایجاد فاصله زمانی از نظر علمی پذیرفته نیست.

ب) شستشو: بلافاصله بعد از باز کردن برای شستشوی زخم های باز باید استفاده شود و باقیمانده آن دور ریخته شود، فقط جهت غرغره و شستشوی بینی و سینوس ها در صورت عدم تغییر خواص ظاهری تا پایان تاریخ انقضاء قابل مصرف می باشد.

۵- اسپری:

در صورت شستشوی صحیح سیلندر آن ها تا آخر تاریخ انقضاء قابل استفاده می باشد.

۶- آمپول:

ضمن توجه به شرایط نگهداری آمپول ها، آمپول به عنوان داروی یکبار مصرف بوده و بلافاصله پس از باز شدن باید استفاده شده و باقیمانده آن دور ریخته شود

۷- ویال:

این شکل دارویی به صورت چند دوز و چند بار مصرف بوده و بصورت مایع و پودر می باشد:

الف) مایع: در مورد انسولین و و لیدوکائین (بیحسی موضعی) تا چهار هفته پس از شروع به مصرف قابل استفاده می باشد و در مورد انواع دیگر مقدار باقیمانده بعد از مصرف دور ریخته شود.

ب) پودر: پس از انحلال با حلال با توجه به دستور کارخانه سازنده قابلیت نگهداری دارد.

۸- پودرهای خوراکی:

در صورت باز شدن با رعایت شرایط مناسب در محیط خشک و دور از نور آفتاب تا پایان تاریخ انقضاء قابل نگهداری و استفاده است.

تهیه و تنظیم: واحد امور دارویی - شماره تماس: ۰۵۶۲۶۲۲۶۶۸

از قرار دادن دارو به مقدار زیاد در دسترس بیماران

افسرده جدا خوداری کنید

در مسافرت داروی خود را در چمدان قرار نداده و همراه خود داشته باشید چرا که امکان قرار گرفتن چمدان در محیط های خیلی گرم یا سرد وجود دارد.

مقدمه:



یکی از باورهای غلطی که در میان مردم در مورد نگهداری داروها وجود دارد قرار دادن آن در یخچال بدون در نظر گرفتن شرایط نگهداری می باشد بدینوسیله در راستای ارتقاء آگاهی عموم موارد ذیل بحضور تقدیم می گردد:

- ۱- در بین اقلام دارویی، دارویی که در فریزر نگهداری شود نداریم.
- ۲- در صورت درج عنوان "در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتیگراد نگهداری شود" یا "در یخچال نگهداری شود" لازم است دارو در درب یخچال و دور از قسمت فریزر نگهداری شود.
- ۳- بعضی از داروهای یخچالی تا قبل از باز کردن باندروم دارو تا پایان تاریخ انقضای دارو در یخچال قابل نگهداری می باشد و در صورت باز کردن باندروم، بسته به نوع دارو تا زمان مشخصی بیرون از یخچال قابل نگهداری است، مثل انسولین های نوومیکس و نووراپید (۴ هفته)، قطره کلرامفنیکل (۲۰ روز)، اسپری دسموپرسین یا مینیرین (۳۱ روز).
- ۴- شرایط مناسب نگهداری برای اغلب داروها (قرص ها، کپسول ها، شربت ها) در داخل بسته بندی و در دمای محیط (۲۵ درجه سانتی گراد)، دور از نور خورشید، در محیطی خشک و خنک می باشد.

شرایط صحیح نگهداری اشکال مختلف دارویی در منزل:

۱- قرص ها و کپسول ها (شامل کپسولهای سخت مثل آموکسی سیلین و نرم مثل پرل های نیتروگلیسرین)

الف) خوراکی: توصیه می شود این اقلام در یخچال نگهداری نشود، زیرا دمای پایین و رطوبت بالای یخچال باعث فساد زودتر این داروها می شود.

ب) واژینال: در صورت رعایت شرایط نگهداری و استفاده از اپلیکاتور یکبار مصرف تا آخر تاریخ انقضاء قابل مصرف می باشد.

نکته: در مورد داروهای فله ای (مکمل ها) در صورت وجود رطوبت گیر، محکم بودن در ظرف و نگهداری در شرایط مناسب تا پایان تاریخ انقضای درج شده بر روی پاکت دارو قابل مصرف می باشد.

۲- پماد، کرم و ژل:

الف) موضعی: در صورت جمع کردن قسمت مصرف شده تیوپ و محکم بودن درب حداکثر تا پایان تاریخ انقضای دارو قابل نگهداری و استفاده است.

ب) چشمی: پس از باز شدن با حفظ شرایط مناسب نگهداری تا یک ماه قابل مصرف می باشد.

ج) واژینال: بعد از باز کردن تا یک ماه قابلیت مصرف دارد.

۳- قطره:

الف) چشمی: این شکل دارویی بعد از باز کردن در صورت استفاده بهداشتی و عدم تماس آن با چشم حداکثر تا یک ماه قابل مصرف می باشد.

ب) گوشی و بینی: در صورت محکم کردن درب ظرف بعد از مصرف در صورت عدم بیخ زدگی و تغییر رنگ حداکثر تا آخر تاریخ انقضای قابل استفاده می باشد هر چند باید در نظر داشت که با مصرف تدریجی احتمال تغلیظ آن می باشد

ج) خوراکی: در صورت باز کردن دارو حداکثر تا یک ماه قابل نگهداری بوده (منتها قطره نیستاتین بعد از آماده کردن تا یک هفته در یخچال قابل نگهداری و مصرف می باشد)

۴- شربت:

الف) سوسپانسیونها: بعد از آماده سازی بیرون از یخچال و در دمای اتاق تا هفت روز و در یخچال تا چهارده روز قابل مصرف می باشد (شربت کواموکسی کلاو در صورت قرار دادن در یخچال تا هفت روز قابل نگهداری است)

ب) مایع: پس از هر بار مصرف در صورت محکم بودن درب آن و عدم تغییر خواص ظاهری (بو، مزه، رنگ) تا یک ماه و در مورد الگزیر حداکثر تا پایان تاریخ انقضای قابل مصرف می باشد هر چند به جهت تغلیظ دارو با مصرف تدریجی آن استفاده برای کودکان و سالمندان توصیه نمی شود..

شیشه بخور اکالیپتوس یا سایر بخورهای تنفسی را جدا از شربت های دارویی نگهداری کنید.

داروها و مواد شیمیایی را از دسترس کودکان دور نگه دارید

در زمان خرید دارو به تاریخ انقضای آن توجه نمائید. علامت اختصاری EXP Date نشان دهنده تاریخ انقضای دارو می باشد