بیماریابی توسط پزشک عمومی (تیم دیابت)

افراد در معرض خطر (ارجاع شده از سطح اول)

افراد بالای ۳۰ سال (زن و مرد)
- چاق
- دارای سابقه ی خانوادگی دیابت
- دارای حداقل ۲ علامت از علائم دیابت
- فشار خون $\geq \frac{140}{90}$ mmHg

زنان بالای ۳۰ سال با سابقه:
- حداقل ۲ سقط بدون علت
- مرده زایی
- تولد نوزاد $\geq$ 4kg
- دیابت حاملگی

زنان باردار:

زنان باردار

زنان باردار پر خطر
- سابقه ی مرده زایی
- سابقه تولد نوزاد $\geq$ 4kg
- سابقه دیابت حاملگی
- سابقه ی خانوادگی دیابت
- سابقه حداقل ۲ بار سقط خود به خودی

آزمایش بیماریابی *

انجام FBS **

- قند پلاسمای وریدی > 126mg/dl → اختلال قند ناشتا IFG
- قند پلاسمای وریدی > 110mg/dl → در معرض خطر
- قند پلاسمای وریدی ≤ 126mg/dl → انجام FBS مجدد
  - 126mg/dl → فرد مبتلا به دیابت
  - 110mg/dl → در معرض خطر
  - قند پلاسمای وریدی بین 110-126mg/dl → اختلال قند ناشتا IFG

انجام OGTT استاندارد***

- قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد > 140mg/dl → در معرض خطر
- قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد ≤ 200mg/dl → قند پلاسمای وریدی بین 140-200mg/dl → اختلال تحمل گلوکز IGT **** → فرد مبتلا به دیابت

آزمایش بیماریابی

انجام GCT غیرناشتا با ۵۰ گرم گلوکز در زمان مراجعه

- قند پلاسمای وریدی یک ساعت بعد > 130mg/dl → دیابت حاملگی
- قند پلاسمای وریدی یک ساعت بعد ≤ 130mg/dl → سالم

انجام GCT غیرناشتا با ۵۰ گرم گلوکز در هفته های ۲۸-۲۴ حاملگی

- قند پلاسمای وریدی یک ساعت بعد > 130mg/dl → سالم
- قند پلاسمای وریدی یک ساعت بعد ≤ 130mg/dl → انجام OGCT غیرناشتا ۳ ساعته با ۱۰۰ گرم گلوکز (۴ بار اندازه گیری)
  - نمونه های معمولی → سالم
  - حداقل ۲ نمونه قند بالای پلاسمای وریدی → دیابت حاملگی
  - یک نمونه قند پلاسمای وریدی غیر معمولی → انجام OGCT ناشتا ۳ ساعته با ۱۰۰ گرم گلوکز یک ماه بعد (در هفته های ۳۶-۳۲ حاملگی)
    - حداقل ۲ نمونه قند بالای پلاسمای وریدی → دیابت حاملگی
    - یک نمونه قند پلاسمای وریدی غیر معمولی → دارای علائم مبنای غربالگری → در معرض خطر / بدون علائم مبنای غربالگری → سالم

دارای علائم مبنای غربالگری → در معرض خطر

بدون علائم مبنای غربالگری → سالم

دیابت حاملگی → انجام OGCT استاندارد ۷۵ گرم گلوکز، ۶ هفته پس از ختم حاملگی

- قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد 140-200mg/dl → اختلال تحمل گلوکز
- قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد ≤ 200mg/dl → فرد مبتلا به دیابت
- قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد > 140mg/dl → سالم

* در مرحله ی اول، بهتر است آزمایش بر مبنای بیماریابی OGTT و در صورت عدم امکان بر اساس آزمایش FBS باشد.

** FBS: قند پلاسمای خون وریدی ناشتا

*** OGTT: قند پلاسمای وریدی ۲ ساعت بعد از مصرف ۷۵ گرم گلوکز خوراکی غیرناشتا

**** مبتلایان به IGT یا IFG هر سال باید آزمایش FBS یا OGTT را انجام دهند،اما افراد در معرض خطر که فقط علائم مبنای غربالگری را دارا هستند و نتیجه ی آزمایش قند خون وریدی آنها منفی است هر ۳ سال یک بار آزمایش بیماریابی (FBS یا OGTT) را انجام می دهند.