

# آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

## تابلوی ۳: آمادگی برای سیل

### Family Disaster Preparedness Flood Preparedness



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده بهداشت  
بهارستان بهداشت عمومی بلایا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
موسسه ملی تحقیقات سلامت  
دهان سلامت در بلایا و فوریتها



معاونت بهداشت  
مرکز مدیریت شبکه



مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
واحد مدیریت و کاهش خطر بلایا



به مسئولین محلی کمک کنیم تا درخت بکاریم و سیل بند بسازیم.



دیوار طبقات همکف و زیر زمین عایق شوند تا سیل نفوذ نکند.  
منبع آب آشامیدنی نباید با آب فاضلاب و سیل مخلوط شود.



خانه مان را در مسیر سیل نسازیم. مطمئن شویم که کنتور برق در جایی نصب شده که خیس نمی شود.



در زمان سیل از ماشین خارج شویم و به نقاط بلند برویم، زیرا آب جاری سیل می تواند ماشین را با هر وزنی جا به جا کند.



به محض تهدید سیل، به همراه خانواده به نقاط مرتفع و امن برویم.  
کیف اضطراری را ببریم و به رادیو گوش دهیم.